

VALLÉE VERMENAGNA

La vallée de Vermenagna, entre les Alpes Maritimes et les Alpes Ligures, s'étend de la frontière française sur une vingtaine de kilomètres. Le **Col de Tende**, qui offre un panorama à couper le souffle, est un passage naturel : d'un côté la vallée de la Roya vers la mer, de l'autre la descente vers la plaine du Pô. À droite et à gauche se trouvent les antiques **Routes du sel** et les routes vers la **Vallée des Merveilles**.

C'est l'endroit idéal pour qui recherche un bon compromis entre sport et détente : ski alpin, VTT, randonnée et escalade, mais aussi d'excellents déjeuners dans des chalets à deux pas d'élégants Spas.

La ligne ferroviaire historique reliant Cuneo à Vintimille et à Nice, le **Train des Merveilles**, est l'un des tronçons les plus audacieux d'Europe. Inaugurée en 1928, elle permettait aux convois de se rendre de San Remo ou de la Côte d'Azur à Berne et, de là, en Europe du Nord.



VISITCUNESE.IT



VERMENAGNA-ROYA.EU

Cette œuvre d'ingéniosité et d'ingénierie compte de nombreux **tunnels hélicoïdaux** et des **viaducs** vertigineux d'où l'on peut admirer des paysages spectaculaires.

Le patrimoine culturel raconte l'histoire d'une communauté transfrontalière à travers les **forts sur le col** construits par les Italiens, mais aujourd'hui sur le sol français, les orgues historiques, les témoignages médiévaux et baroques, qui font partie d'un patrimoine très étendu sur les deux versants

Le côté italien est caractérisé par l'ancien village de **Limone Piemonte**, le village de **Vernante** jalonné de peintures murales sur l'histoire de Pinocchio, **Robilante** avec ses trois musées dont un consacré au chemin de fer, **Roccavione** avec ses nombreuses villas Art Nouveau et le site préhistorique de **Bèc Bèrchasa**.

VALLÉE GESSO

La vallée Gesso est constituée d'un éventail de vallées à explorer. Son précieux patrimoine naturel est protégé par le **Parc Naturel des Alpes Maritimes** qui, avec ses 28 000 hectares, est le plus grand du Piémont.

La zone est dominée par les plus hauts sommets des Alpes Maritimes, notamment l'**Argentera** (3297 m), le **Matto** (3097 m) et le **Gélas** (3143 m), et compte plus de quatre-vingts lacs et cascades.

Le vaste réseau de sentiers de randonnée est en grande partie constitué d'anciennes pistes militaires et de chemins muletiers construits dans la seconde moitié du XIXe siècle, lorsque la haute vallée est devenue la réserve royale de chasse et de pêche de la famille de Savoie, qu'elle a accueillie en été pendant de nombreuses décennies.

Outre de nombreuses espèces botaniques rares et des animaux sauvages, tels que le chamois et le bouquetin, la vallée abrite le **Centre de la Faune de l'Homme et du Loup** à Entracque, où l'on



VISITCUNESE.IT



AREEPROTETTEALPIMARITTIME.IT

peut observer le prédateur. À proximité du village se trouve la plus grande centrale hydroélectrique d'Italie et l'une des plus puissantes d'Europe. Son centre d'accueil raconte son histoire, ainsi qu'une exposition sur l'évolution du climat et des glaciers dans les Alpes Maritimes.

Une ancienne nécropole a été découverte à **Valdieri** et on peut visiter les fouilles archéologiques et la reproduction des cabanes. Dans le centre ville, le musée abrite les découvertes des fouilles.

Pour le plaisir de votre détente et de votre bien-être, vous pouvez profiter des eaux sulfureuses curatives des **"Terme Reali" de Valdieri**.

De nombreux itinéraires sont proposés aux amateurs de ski de randonnée et de raquettes. **Entracque** possède l'un des centres de ski nordique les mieux équipés des Alpes occidentales, ainsi que plusieurs installations de ski alpin.

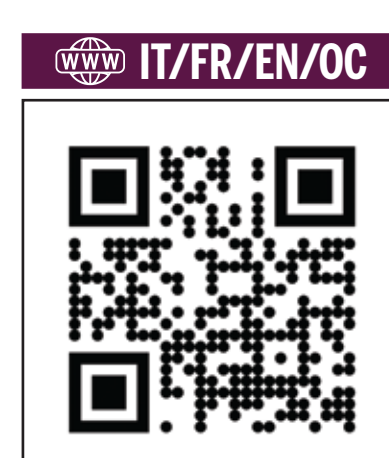
VALLÉE DE LA STURA

La vallée Stura di Demonte, la plus étendue des vallées de Cuneo, est depuis toujours un territoire de passage : le **Col de Larche** (1996 mètres), ouvert toute l'année, marque la frontière avec la vallée française de l'Ubaye : Mais ce n'est pas tout, la haute vallée est en effet le point de rencontre entre les Alpes maritimes à droite orographique et les Alpes Cottiennes à gauche.

C'est une terre de passage parcourue par les hommes, les animaux et les armées. Les premiers témoignages remontent au néolithique, attestés par les **grottes d'Aisone** habitées de façon saisonnière par des bergers nomades. Le premier document mentionnant une petite chapelle dans la vallée d'Orgials, aujourd'hui plus connue sous le nom de **Sanctuaire de Sainte Anne de Vinadio**, destination de pèlerinage, remonte au début du XIIe siècle. L'imposant **Fort**



VISITCUNESE.IT



VISITSTURA.IT

Albertino di Vinadio, construit dans la première moitié du XIXe siècle, et les nombreuses **fortifications du Vallo Alpino** disséminées dans la haute et la moyenne vallée témoignent du passé militaire.

À **Demonte**, les élégantes arcades évoquent l'atmosphère du Moyen Âge. La vallée offre des activités sportives et une nature intacte, grâce aux sentiers pédestres et aux pistes de VTT, qui peuvent satisfaire les exigences de tous les visiteurs, et au **fleuve Stura**, où l'on peut essayer des descentes en rafting ou en canoë à forte dose d'adrénaline.

Les excellences gastronomiques satisferont les palais les plus exigeants : l'agneau Sambucano, une Sentinelle Slow Food, les pâtes fraîches traditionnelles comme les Crousét ou les Ravioles de Valloriate, les fromages d'alpage, pour n'en citer que quelques-unes.