

Menù Invernale

Asilo nido del comune di Borgo S. Dalmazzo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio extravergine	Crema di *verdure e legumi	Pasta al pesto rosso	Riso ai *piselli
	Formaggio fresco	Spezzatino di pollo al forno	Frittata alle verdure al forno	Hamburger di bovino al forno	Filetto di *pesce impanato al forno
	Biete* al forno	Insalata verde	Patate al forno	Carote julienne	Broccoli al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda	Budino	Frutta fresca	Torta alle mele	Te e biscotti secchi	Yogurt alla frutta
2	Pizza margherita	Crema di zucca con riso	Polenta	Riso al pomodoro	Pasta all'olio extravergine
	½ porz. di prosciutto cotto	Formaggio fresco	Salsiccia al sugo	Sformato di verdure e uova	Burger di *pesce al forno
	Insalata verde	Patate al forno	Carote agli aromi	Piselli* al forno	Finocchi al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda	Biscotti wafer	Pane e marmellata	Succo di frutta e biscotti secchi	Yogurt alla frutta	Polpa di frutta
3	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Riso all'olio extravergine	Pasta al ragù di verdure	Crema di *verdure con orzo
	Formaggio fresco	Frittata alle verdure al forno	Pollo al forno	Polpette di bovino al forno	Filetto di *pesce impanato al forno
	Spinaci* al forno	Insalata mista	Broccoli al forno	Carote al forno	Patate al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda	Budino	Torta margherita	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Te e biscotti secchi
4	Pasta all'olio extravergine	Risotto ai formaggi	Crema di *verdure con farro	Pasta al pomodoro	Pizza rossa
	Pollo al forno	Crocchette di legumi al forno	Filetto di *pesce impanato al forno	Cotoletta di maiale impanata al forno	Formaggio fresco
	Insalata verde	Cavolfiori al forno	Purea di patate	Finocchi al forno	Carote julienne
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda	Yogurt alla frutta	Pane e marmellata	Succo di frutta e biscotti secchi	Biscotti wafer	Polpa di frutta

Formaggi: a rotazione: tomino, primo sale, ricotta, stracchino, robiola, mozzarella.

Pesce*: a rotazione tra platessa*, merluzzo*, limanda*.