

## elenco allergeni



Nome piatto

### Primi

Crema di verdure e legumi	T					T			P		T			
Crema di zucca con riso									P					
Passato di *verdura con farro	P					T			P	T	T	T		
Passato di *verdura con orzo	P								P					
Pasta al pesto	P		P			T	P	P			T			
Pasta al pesto rosso	P		P			T	P	P	P	T				
Pasta al pomodoro	P					T			P	T				
Pasta al ragù di *verdure	P					T			P	T				
Pasta all'olio extravergine	P					T				T				
Polenta														
Riso ai *piselli									P					
Riso al pomodoro									P					
Riso all'olio extravergine							P							
Risotto ai formaggi							P		P					
Trancio di pizza Margherita	P		T			T	P	T			T			
Trancio di pizza Rossa	P		T			T		T			T			

### Secondi

1/2 Porzione di Tonno				P										
Burger di *pesce al forno	P		P	P		T								
Cotoletta di maiale impanata al forno	P		P			T				T	T			
Filetto di pesce* impanato al forno	P		P	P		T				T				
Formaggio fresco							P							
Frittata alle *verdure al forno			P				P							
Hamburger di bovino	P		P			T		T	P		T			
Pollo al forno														
Polpette di bovino al forno	P		P			T		T	P		T			
Polpette di legumi	P		P			T	P	T			T			
Salsiccia al forno					T									P
Sformato alle *verdure	P													P
Spezzatino di pollo	P					T			P	T	T			

### Contorni

Biete erbette* al vapore														
--------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## elenco allergeni



Nome piatto

### Contorni

Broccoli al forno															
Carote agli aromi															
Carote al forno															
Carote julienne															
Cavolfiori* al forno															
Finocchi al forno															
Insalata mista															
Insalata verde															
Patate al forno															
Piselli* in umido										<b>P</b>					
Purea di patate								<b>P</b>							
Spinaci* al forno															

### Frutta

Frutta fresca di stagione															
---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### Dessert

Dessert								<b>P</b>	<b>T</b>						
---------	--	--	--	--	--	--	--	----------	----------	--	--	--	--	--	--

## Nome piatto

## Ingredienti

## Primi

Crema di verdure e legumi	Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g <b>PL</b> , <b>Sedano</b> fresco : 10 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g <b>PL</b> , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <b>PL</b> , Porro fresco biologico - Prodotto locale Piemonte : 10 g <b>PL</b> <b>BIO</b> , Lenticchia secca biologica senza glutine ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Fagiolo Borlotti secco biologico ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g <b>BIO</b> , Ceci secchi biologici senza glutine ( può contenere: cereali contenenti glutine) : 5 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g
Crema di zucca con riso	Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 90 g <b>PL</b> , Riso Ribe parboiled biologico : 35 g <b>BIO</b> , Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 25 g <b>PL</b> , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <b>PL</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , Sale : 0.1 g
Passato di *verdura con farro	Olio extravergine di Oliva : 0 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0 g <b>PL</b> , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0 g <b>PL</b> , <b>Farro</b> perlato/decorticato biologico ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo,lupini) : 0 g <b>BIO</b> , Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 0 g <b>PL</b> , <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0 g <b>PL</b> , Sale : 0 g , Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 0 g <b>BIO</b>
Passato di *verdura con orzo	Olio extravergine di Oliva : 0 g , <b>Orzo</b> perlato/decorticato biologico : 0 g <b>BIO</b> , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0 g <b>PL</b> , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0 g <b>PL</b> , Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 0 g <b>PL</b> , <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0 g <b>PL</b> , Sale : 0 g , Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 0 g <b>BIO</b>
Pasta al pesto	Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape) : 65 g <b>BIO</b> , Pesto ( <b>latte</b> , <b>uova</b> , <b>anacardi</b> , può contenere: frutta a guscio) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Pasta al pesto rosso	Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape) : 65 g <b>BIO</b> , Pesto ( <b>latte</b> , <b>uova</b> , <b>anacardi</b> , può contenere: frutta a guscio) : 30 g , Passata di Pomodoro : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape) : 65 g <b>BIO</b> , Passata di Pomodoro : 35 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 2 g , <b>Sedano</b> fresco : 2 g , Cipolla fresca : 2 g , Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di *verdure	Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape) : 65 g <b>BIO</b> , Passata di Pomodoro : 40 g , Zucchini fresca : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , <b>Sedano</b> fresco : 5 g , Cipolla fresca : 5 g , Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine	Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape) : 65 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Polenta	Mais Farina - Prodotto locale Piemonte : 65 g <b>PL</b> , Sale : 0.1 g
Riso ai *piselli	Riso Ribe parboiled biologico : 65 g <b>BIO</b> , Pisello surgelato biologico : 25 g <b>BIO</b> , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7 g <b>PL</b> , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g <b>PL</b> , <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 7 g <b>PL</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Riso al pomodoro	Riso Parboiled : 65 g , Pomodoro Pelato : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <b>PL</b> , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <b>PL</b> , <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <b>PL</b> , Sale : 0.1 g
Riso all'olio extravergine	Riso Parboiled : 80 g , Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 10 g <b>DOP</b>  Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale : 0.1 g
Risotto ai formaggi	Riso Parboiled : 65 g , Edamer ( <b>latte</b> ) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b>  Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 5 g , Cipolla fresca : 5 g , Fontal ( <b>latte</b> ) : 5 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g , <b>Sedano</b> fresco : 0.1 g , Carota fresca : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Trancio di pizza Margherita	Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata ( <b>grano</b> , <b>latte</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 0 g
Trancio di pizza Rossa	Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 150 g

## Secondi

1/2 Porzione di Tonno	Tonno sott'olio di oliva ( <b>pesce</b> ) : 35 g
-----------------------	--

Nome piatto

Ingredienti

**Secondi**

Burger di *pesce al forno	Filetto di Limanda MSC surgelato ( <b>pesce</b> ) : 75 g <b>MSC</b> , <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , Sale : 0.1 g
Cotoletta di maiale impanata al forno	Maiale Filetto refrigerato : 90 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate : 15 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo) : 10 g , Pane grattugiato ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 0.5 g , Sale : 0.5 g
Filetto di pesce* impanato al forno	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 0 g , Olio extravergine di Oliva : 0 g , Pane grattugiato ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 0 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 0 g <b>BIO</b> , <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" ( può contenere: soia,senape) : 0 g <b>BIO</b> , Sale : 0 g , Merluzzo filetto surgelato MSC ( <b>pesce</b> ) : 0 g <b>MSC</b> , Filetto di Limanda MSC surgelato ( <b>pesce</b> ) : 0 g <b>MSC</b>
Formaggio fresco	Formaggio Primo Sale ( <b>latte</b> )  Mozzarella ( <b>latte</b> ) , Stracchino/Crescenza ( <b>latte</b> )  Tomino biologico ( <b>latte</b> ) <b>BIO</b>
Frittata alle *verdure al forno	<b>Uova</b> Intere pastorizzate : 50 g , Zucchini fresca : 15 g , Bieta Erbetta surgelata : 15 g , <b>Latte</b> intero microfiltrato UHT : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b>  , Carota fresca : 5 g , Cipolla fresca : 5 g , Sale : 0.1 g
Hamburger di bovino	<b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 5 g <b>BIO</b> , Pane grattugiato ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 2 g , Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 2 g , Olio extravergine di Oliva : 0 g , Passata di Pomodoro : 0 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0 g <b>PL</b> , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0 g <b>PL</b> , <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0 g <b>PL</b> , Sale : 0 g
Pollo al forno	Pollo Coscia refrigerata : 22.5 g , Pollo Fuso refrigerato : 22.5 g , Pollo Fuso refrigerato biologico : 22.5 g <b>BIO</b> , Pollo Sovracoscia refrigerata biologica : 22.5 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al forno	Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 50 g <b>PL</b> , <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 20 g <b>BIO</b> , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g <b>PL</b> , Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g <b>PL</b> , Pane grattugiato ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 10 g , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Polpette di legumi	Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <b>PL</b> , Lenticchia secca ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 15 g , Ceci secchi biologici senza glutine ( può contenere: cereali contenenti glutine) : 15 g <b>BIO</b> , Fagiolo Borlotti secco biologico ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g <b>BIO</b> , <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 6 g <b>BIO</b> , Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b>  , Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , Pane grattugiato ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 5 g , Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <b>PL</b> , Sale : 0.1 g
Salsiccia al forno	Salsiccia refrigerata : 100 g , Vino Bianco ( <b>solfiti</b> ) : 20 g , Rosmarino secco : 0.1 g , Sale : 0.1 g , Aglio granulare ( <b>solfiti</b> , può contenere: arachidi) : 0.1 g
Sformato alle *verdure	Patata IV gamma ( <b>solfiti</b> ) : 50 g <b>IV</b>  , Fagiolini surgelati biologici : 30 g <b>BIO</b> , Zucchini surgelata biologica : 30 g <b>BIO</b> , Pane grattugiato ( <b>grano</b> , <b>orzo</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Salvia fresca : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Spezzatino di pollo	Pollo Petto intero refrigerato : 80 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <b>PL</b> , Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g <b>PL</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo) : 2 g , Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <b>PL</b> , <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <b>PL</b> , Sale : 0.1 g

**Contorni**

Biete erbette* al vapore	Bieta Erbetta surgelata : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale : 0.1 g
Broccoli al forno	Broccolo fresco - Prodotto locale Piemonte : 150 g <b>PL</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aromi misti freschi : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Carote agli aromi	Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 150 g <b>PL</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <b>PL</b> , Sale : 0.1 g
Carote al forno	Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 150 g <b>PL</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

**Contorni**

Carote julienne	Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 100 g <b>PL</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g
Cavolfiori* al forno	Cavolfiore fresco : 150 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <b>PL</b> , Sale : 0.1 g
Finocchi al forno	Finocchio fresco : 150 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale : 0.1 g
Insalata mista	Pomodoro fresco : 30 g , Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g <b>PL</b> , Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g <b>PL</b> , Insalata IV gamma : 15 g <b>IV</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g
Insalata verde	Insalata IV gamma : 40 g <b>IV</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Patate al forno	Patata fresca : 150 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <b>PL</b> , Sale : 0.1 g
Piselli* in umido	Pisello Fine surgelato : 100 g , Pomodoro Pelato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <b>PL</b> , Cipolla fresca : 5 g , Sale : 0.1 g
Purea di patate	Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 130 g <b>PL</b> , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b>  <b>Latte</b> intero microfiltrato UHT : 5 g , Sale : 0.1 g
Spinaci* al forno	Spinaci surgelati : 150 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <b>PL</b> , Sale : 0.1 g

**Frutta**

Frutta fresca di stagione	Arancia , Mela , Kiwi , Clementina , Pera , Albicocca - Prodotto locale Piemonte <b>PL</b> , Melone fresco , Banana Biologica - Equo solidale <b>BIO S</b>
---------------------------	--

**Dessert**

Dessert	Yogurt intero gusti misti biologico ( <b>latte</b> , può contenere: frutta a guscio) <b>BIO</b> , Mela Pura , Budino al cacao ( <b>latte</b> )
---------	--